SALUD

En-torno a tus primeros pasos

BANCO DE LECHE HUMANA

¿Qué son los bancos de leche humana?

Son una estrategia que asegura la nutrición y supervivencia de bebés prematuros, ayudando a reducir la desnutrición y la mortalidad neonatal.

¿Quién puede ser donante?

- Madre con excedentes de leche.
- Su hijo/a debe estar sano.
- La madre debe estar sana según exámenes médicos.

¿A dónde acudir si quiero donar mi leche?



Las madres con leche extra pueden acudir a los Bancos de Leche de hospitales habilitados, como el Hospital Universitario del Valle.
Dirección: Cl. 5 # 36-08, Cali, Valle del Cauca.

Importancia del banco de leche casero

- Ahorra gastos.
- Previene enfermedades.
- Facilita el suministro nutricional.
- Permite almacenar la leche.

¿Qué recipientes puedo utilizar?

Use un recipiente de vidrio con tapa de rosca esterilizado en agua hirviendo por 15 minutos. Pasos:

- Marcar fecha y hora de extracción.
- Guardar inmediatamente en la nevera.
- Colocar en un estante del fondo.
- No llenar completamente, la leche congelada se expande.

¿Cómo puedo conservar la leche en casa?

48–72 horas a 5 °C (refrigerada).
Hasta 15 días a -3 °C (congelada*).

*La leche descongelada en la nevera debe usarse en 24 horas.

SALUD NORTE
Red de Salud del Norte E.S.E.

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA